

Сельская Новь



№ 41

(10 756)

Пятница
11 октября
2013 года

<http://ia-lot.mosoblonline.ru>

e-mail: lotoshino-inform@mail.ru

reklamavsn@gmail.com

Читайте в номере:

НОВЫЙ автобусный маршрут	стр. 2
ПРАЗДНИК старшего поколения	стр. 5, 12
БУДНИ любимой профессии	стр. 13
ПОДПИСКА-2014 на 1-е полугодие	стр. 14



Возраст спорту не помеха

Подмосковье — участник выставки «Золотая осень»

Настоящий подарок накануне праздника работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности сделали для тружеников отрасли организаторы российской агропромышленной выставки «Золотая осень», которая проходит с 9 по 12 октября в Москве на ВВЦ.

Крупнейший форум представителей сельского хозяйства и пищевой промышленности уже пятнадцатый по счету. В этом году «Золотая осень» впервые организуется совместно с другим государством — Королевством Нидерланды.

Выставочная экспозиция разместилась в четырех павильонах и на открытых площадках Центральной аллеи ВВЦ и площади Промышленности.

Стенды Подмосковья — самые крупные на Всероссийской агропромышленной выставке. Почти всю продукцию с подмосковных стендов можно попробовать. Помимо традиционных сладостей и молока — стейки из говядины, которые жарят прямо на выставке.

Областные крестьяне сделали акцент на традиционно сильных отраслях регионального агропрома: молочном животноводстве, выращивании овощей и фруктов, племенных породах коров. Свою продукцию представили 18 лучших предприятий области.

«Думаю, что наша экспозиция одна из лучших на этой выставке», — считает зампред областного правительства Владимир Барсуков.

Площадь стендов подмосковных производителей в центральном павильоне — более 200 квадратных метров. На выставке племенного животноводства регион также среди лидеров: почти четверть всех животных — из Московской области.

Особенность этого года — уникальная голландская деревня: 20 старинных домиков с национальным орнаментом и резными колокольчиками, возведенных специально к «Золотой осени». Москвичи и гости столицы могут попробовать на ВВЦ самые вкусные продукты голландских фермеров: молоко, селедку, сыр, национальные блинчики, горячие мясные закуски, напитки и многое другое. Национальный колорит дополняет модель голландской мельницы, передвижная уличная шарманка, а также выступления танцевальных и песенных коллективов Нидерландов.

В выставке принимают участие более 2500 сельхозпредприятий из 25 стран. Все желающие могут посетить экспозицию бесплатно.



Заботиться о своем здоровье и физической форме можно в любом возрасте. Тем не менее, нередко можно услышать от пожилых людей, что спорт уже не для них, что время ушло. Но что остается? Одышка, лишний вес, проблемы с сердцем, скачущее давление. Все это можно исправить, надо только немного постараться...

Не надо падать духом, лучше прийти однажды в КСЦ «Лотошино» на занятия в группу здоровья «Тонус». Тренер Светлана Владимировна Семеняк проводит лечебную физкультуру, разработанную специально для разных возрастов. В ней нет

резких движений, прыжков, и потому она подходит даже тем, у кого есть противопоказания к каким-либо спортивным нагрузкам. Этой гимнастикой можно заниматься людям самого разного возраста, вплоть до глубокой старости. В этой группе око-

ло 15 человек, и почти все они не один год занимаются с удовольствием. На вопрос: «Как ваше здоровье?» все дружно ответили: «Отличное!»

— Дома я никогда не смогла бы себя заставить заниматься собой и делать какие-либо физические упражнения. А здесь, под присмотром доброго и грамотного тренера, мы учимся управлять своим здоровьем. Оно, и правда, в наших руках. Приятно приходит сюда, чтобы отдохнуть от домашних дел, пообщаться и под плавную хорошую музыку привести все свои мышцы и позвоночник в порядок, — сказала Нина Васильевна Киселева.

Зоя Васильевна Стефанишина похожа на школьницу. Невысокая, с льяными косичками, она, кокетливо улыбаясь, дает совет:

— Чтобы похудеть, не нужна никакая диета, нужно просто прийти к нам в «Тонус». Лечебная физкультура, которой мы здесь занимаемся бесплатно, помогает восстановить физическую силу и улучшить настроение. Мне далеко за 60, но я считаю, что встретить старость жизнерадостным, активным, молодым душой помогут только занятия любимым видом спорта. Благо в Лотошине для этого есть все условия.

А. Карягина
Фото автора