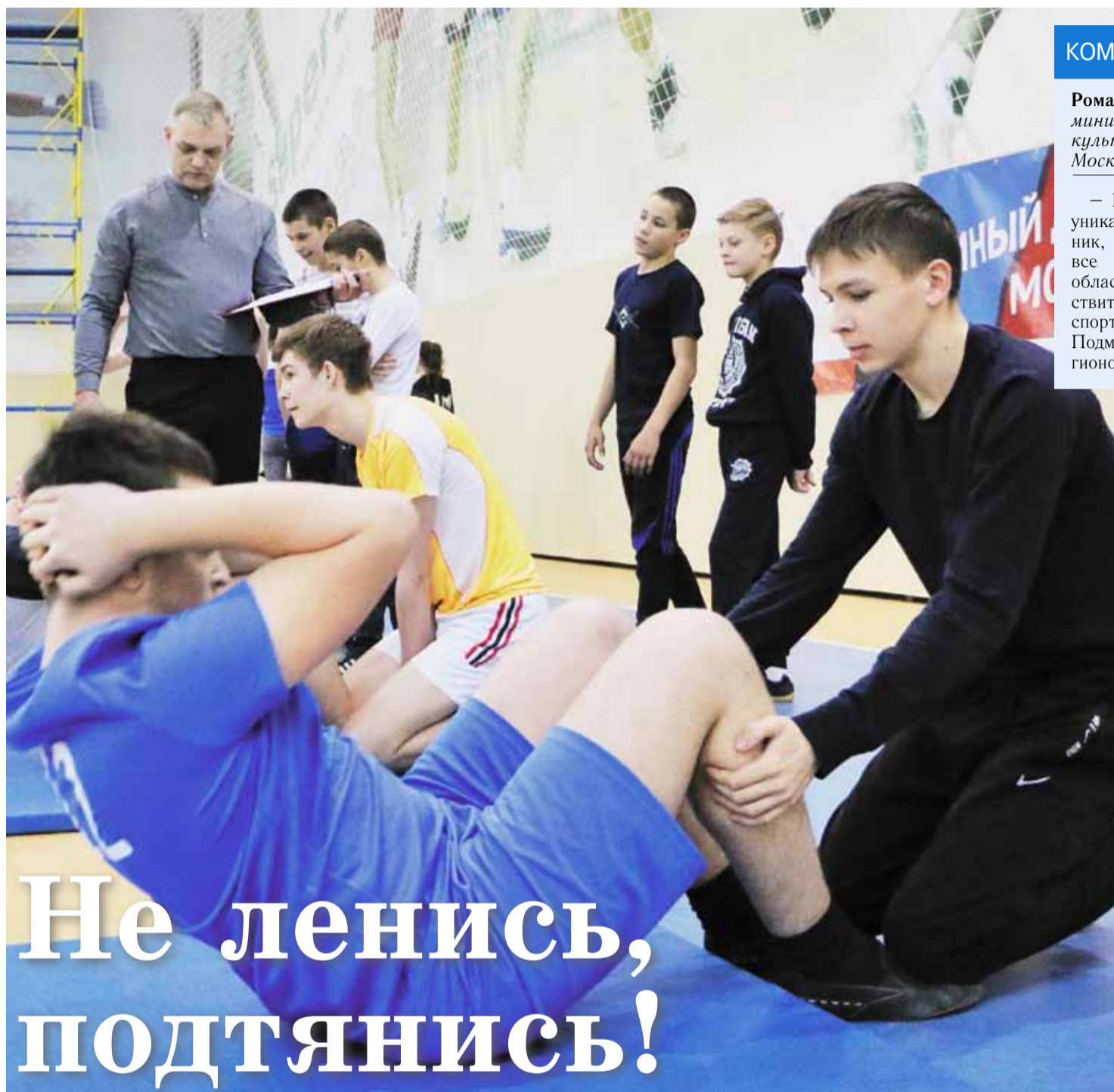


27 апреля в 19:00
 на телеканале 360°

Прямой РАЗГОВОР

с губернатором
 Московской области
Андреем ВОРОБЬЕВЫМ

Не ленись, подтянись!

Более ста лотошинцев сдали нормативы на готовность к труду и обороне во Всемирный день здоровья

В культурно-спортивный центр «Лотошино» 7 апреля в Единый день ГТО пришли желающие проверить свои силу, ловкость и выносливость. Возраст участников варьировался от 9 до 49 лет.

Претендующие на получение отличительного знака ГТО выполняли упражнения на пресс и гибкость, отжимались от пола, подтягивались, прыгали с места и поднимали 16-килограммовую гирию. Спортивные нормативы,

количество и категории упражнений зависели от возраста и пола спортсменов.

Самыми первыми ГТО в этот день сдали сотрудники ОМВД России по Лотошинскому району, уложившиеся в предложенные нормативы. Следом за ними подтянулись учащиеся Ушаковской школы и Лотошинской СОШ № 1.

Судя по данным, предоставленным организаторами меро-

приятия, можно сказать, что большинство школьников с успехом уложились, а некоторые даже и превзошли показатели для своей возрастной ступени. Так, рекорд соревнований по дальности прыжка показал 16-летний Матвей Горцовский, приземлившись за отметкой 278 см. В категории «подтягивание» лучший результат – 23 раза – показал 10-летний Артем Фролов. В

упражнении на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу даже мальчики не смогли превзойти 13-летнюю Марию Мельник, отжавшуюся от пола 50 раз.

И хотя результаты участники мероприятия показали самые разные, все они получили сертификат о выполнении испытаний комплекса ГТО.

Светлана Матросова
 Фото автора

КОММЕНТАРИЙ

Роман Терюшков,
 министр физической культуры и спорта Московской области:



– Единый день ГТО – это уникальный спортивный праздник, в котором приняли участие все муниципалитеты Московской области. И это уже традиция. Сегодня мы действительно наблюдали единение всех любителей спорта региона. Это еще раз подтверждает звание Подмоскovie как одного из самых спортивных регионов страны.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Лес Победы



стр. 2

Вместе сделаем район чище



стр. 9

С верой в Воскресение



стр. 14

«Сельская новь» в соцсетях

<http://twitter.com/lotoshinoinform>

<http://facebook.com/lotinform>

http://vk.com/selskaya_nov

<https://ok.ru/group/54937665536010>

<https://www.instagram.com/inlotoshino>

EKATERINA.DOLGASOVA@GMAIL.COM
**ЭЛЕКТРОННАЯ
ПОЧТА ГЛАВЫ**
 Лотошинского
 муниципального района

ПЕРВОЕ ПОДМОСКОВНОЕ
РАДИО
 89,7 FM

Прогноз погоды

14 апреля пт.	15 апреля сб.	16 апреля вс.	17 апреля пн.	18 апреля вт.	19 апреля ср.	20 апреля чт.
+6/ 0 °C	+5/ -4 °C	+3/ -4 °C	+2/ -3 °C	+4/ -9 °C	0/ -1 °C	+2/ -2 °C

Добродел
 Мы
 в Подмоскovie
**РЕШАЕМ
ПРОБЛЕМЫ
ВМЕСТЕ**
 на сайте
WWW.VMESTE.MOSREG.RU