



Не ленись, подтянись!

Более ста лотошинцев сдали нормативы на готовность к труду и обороне во Всемирный день здоровья

В культурно-спортивный центр «Лотошино» 7 апреля в Единый день ГТО пришли желающие проверить свои силу, ловкость и выносливость. Возраст участников варьировался от 9 до 49 лет.

Претендующие на получение отличительного знака ГТО выполняли упражнения на пресс и гибкость, отжимались от пола, подтягивались, прыгали с места и поднимали 16-килограммовую гирию. Спортивные нормативы,

количество и категории упражнений зависели от возраста и пола спортсменов.

Самыми первыми ГТО в этот день сдали сотрудники ОМВД России по Лотошинскому району, уложившиеся в предложенные нормативы. Следом за ними подтянулись учащиеся Ушаковской школы и Лотошинской СОШ № 1.

Судя по данным, предоставленным организаторами меро-

приятия, можно сказать, что большинство школьников с успехом уложились, а некоторые даже и превзошли показатели для своей возрастной ступени. Так, рекорд соревнований по дальности прыжка показал 16-летний Матвей Горцовский, приземлившись за отметкой 278 см. В категории «подтягивание» лучший результат — 23 раза — показал 10-летний Артем Фролов. В

упражнении на сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу даже мальчики не смогли превзойти 13-летнюю Марию Мельник, отжавшуюся от пола 50 раз.

И хотя результаты участники мероприятия показали самые разные, все они получили сертификат о выполнении испытаний комплекса ГТО.

Светлана Матросова
 Фото автора

КОММЕНТАРИЙ

Роман Терюшков,
 министр физической культуры и спорта Московской области:



— Единый день ГТО — это уникальный спортивный праздник, в котором приняли участие все муниципалитеты Московской области. И это уже традиция. Сегодня мы действительно наблюдали единение всех любителей спорта региона. Это еще раз подтверждает звание Подмоскovie как одного из самых спортивных регионов страны.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Лес Победы



стр. 2

Вместе сделаем район чище



стр. 9

С верой в Воскресение



стр. 14

«Сельская новь» в соцсетях

<http://twitter.com/lotoshinoinform>

<http://facebook.com/lotinform>

http://vk.com/selskaya_nov

<https://ok.ru/group/54937665536010>

<https://www.instagram.com/inlotoshino>



Прогноз погоды

| | | | | | | |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 14 апреля пт. | 15 апреля сб. | 16 апреля вс. | 17 апреля пн. | 18 апреля вт. | 19 апреля ср. | 20 апреля чт. |
| +6/ 0 °C | +5/ -4 °C | +3/ -4 °C | +2/ -3 °C | +4/ -9 °C | 0/ -1 °C | +2/ -2 °C |

